

Aufgeräumt – Wie viele Dinge es doch gibt, die ich nicht brauche

19. November 2020, 15 bis 15:45 Uhr

Online-Veranstaltung für alle, die sich reduzieren wollen

40 Paar Socken, eine alte Stereoanlage, Geschirr aus drei Haushalten und sogar die Schultüten der Kinder. In allen Lebensphasen kommt es zu Situationen, in denen entweder die Wohnung zu eng oder der Besitz zu groß ist.

Egal ob 70 Jahre oder 30, kurz vor einem Umzug oder als Lebenskonzept: Reduktion tut gut und erleichtert.

Die **Autorin Kerstin Hack** lebt auf einem Hausboot in der Nähe von Berlin – und allein deshalb schon weiß sie, was „sich reduzieren“ heißt. In ihrem Sachbuch „Aufgeräumt“ schaut sie auf die Fragen: Will ich das wirklich alles behalten? Brauche ich das oder belastet mich die Menge? An was hängt mein Herz?

In der Online-Veranstaltung erfahren Sie, wie man lernt sich dauerhaft zu reduzieren und haben die Möglichkeit, mit der Autorin in den Austausch zu kommen.

Interessierte aller Generationen sind herzlich willkommen!

Anmeldung unter: www.karlsruhe.de/senioren



Seniorenbüro und
Pflegestützpunkt

ON AIR